بار جهانی پوکی استخوان و شکستگی‌های ناشی از آن

داده‌ها و آمار

پوکی استخوان بر
۵۰۰ میلیون نفر
در سراسر جهان تأثیر می‌گذارد

٪۶/۴ مردان
٪۲۱/۲ زنان
در سنین **۵۰ سال** و بالاتر

سالانه، در افراد بالای ۵۵ سال،
حدود ۳۷ میلیون
شکستگی ناشی از
پوکی استخوان رخ می‌دهد

از هر ۳ زن یک نفر
از هر ۵ مرد یک نفر
در سنین **۵۰ سال** و بالاتر
از شکستگی
ناشی از پوکی استخوان
رنج می‌برند

پیش‌بینی می‌شود میزان شکستگی لگن در بازه سال‌های ۲۰۱۸ تا ۲۰۵۰ دو برابر شود

شکستگی لگن
بیشترین میزان
بی تحرکی
را بدنبال دارد

٪۲۰-۱۰
افرد نیاز به **کمک دائم** دارند
٪ ۲۴-۲۰
در سال اول پس از شکستگی
فوت می کنند

طی یک سال اول
شکستگی ۴۰ ٪ افراد
قادر نیستند به تنهایی
راه بروند

سالانه
بیشتر از
۱۰ میلیون
شکستگی لگن
در جهان رخ می‌دهد

خطر شکستگی لگن
در سنین ۵۰ سالگی در اروپا
در مردان ٪۱۴
در زنان ٪۲۰

این عدد
قابل مقایسه با خطر
سکته مغزی برای
هم زنان و هم مردان
است.

٪۷۵
شکستگی‌های لگن
در زنان رخ می‌دهد

باعث ایجاد
ناتوانی
درد مزمن و
بی‌تحرکی
می‌شود

پوکی استخوان در مردان:
غفلت و شکستگی در حال افزایش است

مردان‌بالای ۵۰ سال بیشتر از
سرطان پروستات، در معرض‌خطر
شکستگی استخوان ناشی از پوکی استخوان‌هستند

میزان مرگ و میر طی **شش ماه اول** پس از شکستگی لگن
در مردان ۲ برابر زنان است

افزایش ٪۳۱۰
شکستگی لگن در مردان بین سال‌های ۱۹۹۰-۲۰۵۰

شکستگی‌های مهره‌ای
علت اصلی درد و ناتوانی

شکستگی مهره‌ای می‌تواند منجر به
درد کمر، بی تحرکی، تغییر شکل
کاهش قد، قوز پشتی
و حتی کاهش عملکرد ریوی شود

و با ۸ برابر افزایش در میزان
مرگ و میر تعدیل شده بر حسب سن
مرتبط است.

بیش از ٪۵۵
از بیماران مبتلا به
شکستگی لگن
شواهدی از شکستگی
قبلی مهره دارند

از هر ۳
شکستگی
مهره‌ای
تنها یک مورد
تشخیص داده می‌شود

۲۰ اکتبر - ۲۹ مهر
روز جهانی پوکی استخوان

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت بهداشت
دفتر مدیریت بیماری‌های غیرواگیر
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
مرکز تحقیقات استئوپوروز پژوهشگاه علوم غدد و متابولیسم
IOF International Osteoporosis Foundation
بنیاد بین‌المللی پوکی استخوان
انجمن استئوپوروز ایران
معاونت بهداشت
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
دفتر بهبود تغذیه جامعه
معاونت بهداشت
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
معاونت امور اجتماعی و فرهنگی
اداره کل سلامت
سازمان بهزیستی ایران
شبکه سلامت
صدا و سیما جمهوری اسلامی ایران
حال خوب ساختنی است